***Работа по укреплению здоровья детей МБДОУ д/с №17***

Одной из главных целей коллектива дошкольного учреждения является укрепление здоровья и совершенствование физического развития ребенка. Не случайно одной из годовых задач является - укрепление здоровья детей через организацию закаливания, воспитание привычки к повседневной двигательной активности.

Данная работа проводится комплексно: своевременно организуются медицинские обследования, проводятся профилактические прививки, осуществляется медико-психологический контроль. Это позволяет целенаправленно проводить всю физкультурно-оздоровительную работу.

***Таблица групп здоровья (количество детей)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Год*** | ***Списочный***  ***состав*** | ***Группы здоровья*** | | | |
| ***Первая***  ***основная*** | ***Вторая***  ***основная*** | ***Третья***  ***подготовит.*** | ***Пятая специальная*** |
| 2020-2021 | ***218*** | ***172*** | ***34*** | ***9*** | ***3*** |
| 2021-2022 | ***228*** | ***180*** | ***33*** | ***11*** | ***4*** |
| 2022-2023 | ***213*** | ***166*** | ***36*** | ***8*** | ***3*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Медицинский контроль за состоянием здоровья осуществляется педиатром детской поликлиники МБУЗ ЦРБ Миллеровского района.. 2 медицинские сестры МБУЗ ЦРБ Миллеровского района, работающие в детском саду по договору, регулярно контролируют здоровье воспитанников в группах, проводят наблюдения за организацией оптимальных санитарно-гигиенических условий: обеспечение влажной ежедневной уборки групповых комнат, соблюдение воздушно-теплового режима, физической нагрузки на физкультурных занятиях.

Для системы работы по создания оптимальных условий для снижения заболеваемости и оздоровления дошкольников для педагогов администрацией детского сада, медицинскими работниками проводятся совещания, консультации, беседы.

В МБДОУ разработана система закаливающих мероприятий, которые осуществляются круглый год, их вид и методика меняются в зависимости от сезона и погоды (ежедневные прогулки, босохождение, гимнастика пробуждения, коррегирующие гимнастики). Стало традицией проведение «Дней здоровья» для детей, организации которых активную помощь оказывают родители. С детьми и родителями проводятся целенаправленные беседы о здоровье и физическом совершенствовании, спорте и гигиене, о рациональной двигательной активности в течение всего дня. В соответствии с учебным планом педагоги проводят физкультурные занятия, как в помещении, так и на воздухе, при этом стараются учитывать индивидуальные особенности детей. Воспитатели ежедневно проводят утреннюю гимнастику, пальчиковую гимнастику, пробуждающую гимнастику после сна, физкультминутки на занятиях, с целью предупреждения переутомления. Два раза в неделю проводятся физкультурные занятия и два раза в неделю – музыкальные.

Медицинскими работниками ежемесячно ведётся анализ заболеваемости и анализ посещаемости.

Отслеживаются случаи травматизма. Оказывается своевременно первая помощь. Все педагогические работники и помощники воспитателей 1 раз в 3 года проходят повышение квалификации по направлению «Первая помощь».

В МБДОУ ведётся работа коллектива по укреплению здоровья воспитанников целенаправленно и планомерно. Ежедневно проводится профилактика инфекционных заболеваний гриппа (осмотр детей во время приёма в детский сад, своевременная изоляция больных, соблюдение гигиенических требований, сквозное проветривание, кварцевание, ежедневная дезинфекция помещений).

В детском саду создаются условия для охраны и укрепления здоровья детей, совершенствования их физического здоровья. В каждой группе имеется достаточное количество спортивного инвентаря для занятий, как на воздухе, так и в помещении: гимнастические палки, плоские и круглые, мячи, обручи, скакалки, клюшки, теннисные мячи, бадминтон, городки, дорожки для профилактики плоскостопия, дидактические пособия для развития ловкости, меткости, нестандартное физкультурное оборудование для профилактики плоскостопия, укрепления мышц туловища, развития физических качеств дошкольников.

На территории детского сада имеется спортивная площадка с гимнастическими стенками, ямой для прыжков, беговой дорожкой.

Педагоги используют разнообразные формы и методы организации физической активности.

Максимальный объем учебной нагрузки на воспитанников регламентирован сеткой занятий, утвержденной Учебным планом, не превышает норм предельно допустимой нагрузки.

Одно из основных звеньев в общем комплексе мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний у детей дошкольного возраста, придается полноценному питанию детей.

Питание детей в МБДОУ организовано в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями по системе аутсорсинга. Организатором детского питания являлся ИП Фрей А.А. Питание построено на основании 10 дневного утвержденного меню.  В детском саду осуществляется контроль бракеражной комиссией (ежедневно) и совместным контролем администрации и медицинских работников с целью профилактики инфекционных заболеваний и пищевых отравлений.

  Проводится С – витаминизация третьего блюда. Соблюдается режим питания. Организация питьевого режима: бутилированая, кипяченая вода. Дети ежедневно получают свежие овощи, фрукты, соки.

**Выводы:**Продолжать выполнять планы оздоровительных мероприятий во всех возрастных группах, комплексы организационных и лечебно-профилактических мероприятий по оздоровлению детей  (строгое выполнять санитарно-гигиенический режим в МБДОУ; проведение закаливающих процедур, физкультурных занятий на свежем воздухе, утренней гимнастики, организация прогулок, активное воздействие на образ жизни ребенка путем целенаправленного санитарного просвещения родителей).